



## ALERGENI

**Întreabă-ne înainte să comanzi!**

**Mâncărurile noastre pot bifa cu succes toate grupele de alergeni, fără să fie însă musai așa!**

- **Ouă și părți ale lor (mai puțin coajă, sperăm) • Pești • Crustacee**
- **Produce lactate de orice fel • Țelină • Susan • Dioxid de sulf și sulfiți • Arahide**
- **Cereale cu gluten • Nuci • Muștar • Soia • Moluște •**

Conform Regulamentului (UE) NR.1169/2011 al Parlamentului European și al Consiliului din 25 octombrie 2011 alergeni din alimente se încadrează în următoarele grupe:

1. Cereale care conțin gluten și produse derivate. 2. Crustacee și produse derivate. 3. Ouă și produse derivate. 4. Pește și produse derivate. 5. Arahide și produse derivate.
6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (lactoză). 8. Fructe cu coajă, adică migdale, Alune de pădure, Nuci, Anacarde, Nuci Pecan, Nuci de Brazilia, Fistic, Nuci de macadamia și Nuci de Queensland precum și produsele derivate. 9. Țelină și produse derivate.
10. Muștar și produse derivate. 11. Semințe de susan și produse derivate. 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru.
13. Lupin și produse derivate. 14. Moluște și produse derivate. 15. Căpșuni și fructe de pădure.

## GUVERNUL ROMÂNIEI- MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați. În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia.

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale. Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, decât bonul fiscal.

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085

## Bacania Veche Delicatese&Gradina

### MENIU cu DECLARATIE NUTRITIONALA

#### Pentru început. România actuală

##### **Icre de Crap Salbatic cu salsa de masline, capere si ansoa (150g)**

###### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 351.3 KCal /1469.82 Kj , Grasimi: 28.99 g, Acizi grasi saturati: 3.06 g, Glucide: 9.85 g, Zaharuri: 0.72 g, Proteine: 12.06 g, Sare: 0.12 g

**Alergeni:** Peste ; E-uri : antiaglomerant E365 din sare.

##### **Pateu de casa din ficat de pasare cu ienibahar si dressing de trufe negre (150g)**

###### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 178.41 KCal /746.46 Kj , Grasimi: 13.62 g, Acizi grasi saturati: 3.16 g, Glucide: 5.84 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 8.05 g, Sare: 1.88 g

**Alergeni:** Lapte ; E-uri : antiaglomerant E365 din sare.

##### **Oua umplute (180g)**

###### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 199.16 KCal /833.27 Kj , Grasimi: 17.69 g, Acizi grasi saturati: 1.25 g, Glucide: 2.23 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 7.84 g, Sare: 1.79 g

**Alergeni:** Oua, Mustar ; E-uri : antiaglomerant E365 din sare.

##### **SALATA DE VINETE CU ARDEI COPT (150g)**

###### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 126.32 KCal /528.53 Kj , Grasimi: 10.78 g, Acizi grasi saturati: 1.18 g, Glucide: 7.46 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.69 g, Sare: 3.57 g

**Alergeni:** nu ; E-uri : antiaglomerant E365 din sare.

#### Artizanele de împărțit

##### **Turul Țării - (600g)**

###### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 232.3 KCal /971.94 Kj , Grasimi: 17.88 g, Acizi grasi saturati: 7.66 g, Glucide: 1.32 g, Zaharuri: 0.65 g, Proteine: 16.98 g, Sare: 1.71 g

**Alergeni:** Lapte; E-uri : antiaglomerant E365 din sare.

#### Salate

##### **Selecție de frunze rare\* direct de la fermă sau de la piață (200g)**

###### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 61.46 KCal /257.13 Kj , Grasimi: 3.94 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 3.74 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 1.72 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** - ; E-uri : antiaglomerant E365 din sare.

## **Fel Principal Vegetarian**

### **MAMALIGA CREMOASA, SELECTIE DE CIUPERCII CU CIMBRU SI USUTROI (300g)**

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 226.18 KCal /946.33 KJ , Grasimi: 11.18 g, Acizi grasi saturati: 3.34 g, Glucide: 21.95 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 8.75 g, Sare: 1.29 g

**Alergeni:** Lapte ; E-uri : antiaglomerant E365 din sare ; Caragenan, agent de ingrosare din smantana de gatit LaDorna – E XXX ( Caragenanele sau carageninele sunt o familie de polizaharide sulfatate liniare naturale care sunt extrase din alge roșii comestibile. Caragenanii sunt folosiți pe scară largă în industria alimentară, pentru proprietățile lor de gelifiere, îngroșare și stabilizare.)

## **Fel Principal**

### **Sfert de pui de fermă la cuptor, sos lejer de muștar, cimbru și ienibahar (250g)**

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 184.05 KCal /770.07 KJ , Grasimi: 12.12 g, Acizi grasi saturati: 3.68 g, Glucide: 1.55 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 17 g, Sare: 0.42 g

**Alergeni:** Mustar ; E-uri : antiaglomerant E365 din sare.

### **Fish & Rochips, din file de biban de mare cu aluat crocant, sos tartar (300g)**

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 160.63 KCal /672.09 KJ , Grasimi: 7.02 g, Acizi grasi saturati: 0.87 g, Glucide: 9.95 g, Zaharuri: 0.73 g, Proteine: 14.45 g, Sare: 0.14 g

**Alergeni:** Peste, Gluten, Oua, mustar. ; E-uri : antiaglomerant E365 din sare.

## **Garnituri**

### **Cartofi rumeniți în untură de rață și ierburi aromatice (200g)**

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 107.8 KCal /451.04 KJ , Grasimi: 4.62 g, Acizi grasi saturati: 1.58 g, Glucide: 15.39 g, Zaharuri: 2.2 g, Proteine: 1.78 g, Sare: 1.38 g

**Alergeni:** - ; E-uri : antiaglomerant E365 din sare..

### **Morcovi caramelizați (200g)**

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 92.8 KCal /388.27 KJ , Grasimi: 5.58 g, Acizi grasi saturati: 0.62 g, Glucide: 10.38 g, Zaharuri: 3.89 g, Proteine: 0.89 g, Sare: 1.43 g

**Alergeni:** - ; E-uri : antiaglomerant E365 din sare..

### **PIURE DE CARTOFI CU UNT (200g)**

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 107.05 KCal /447.9 KJ , Grasimi: 5.39 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 13.09 g, Zaharuri: 1.9 g, Proteine: 1.85 g, Sare: 1.2 g

**Alergeni:** Lapte ; E-uri : antiaglomerant E365 din sare..

### **PIURE DE CARTOFI CU TRUFE (200g)**

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 115.31 KCal /482.43 KJ , Grasimi: 6.36 g, Acizi grasi saturati: 0.47 g, Glucide: 12.78 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 1.92 g, Sare: 1.24 g

**Alergeni:** Lapte ; E-uri : antiaglomerant E365 din sare..

## Desert

### **Lapte de pasare (200g)**

#### **Valori nutritionale / 100g**

Valoare energetica: 93.51 KCal /391.23 Kj , Grasimi: 4.23 g, Acizi grasi saturati: 2.48 g, Glucide: 7.81 g, Zaharuri: 4.11 g, Proteine: 5.02 g, Sare: 0.05 g

**Alergeni:** Lapte, Oua ; E-uri : antiaglomerant E365 din sare..

Toate preparatele care contin sare de bucatarie (adica mai toate mancarurile) contin si E365, antiaglomerantul din sarea de bucatarie. Ferocianura de potasiu sau E536 este clasificată ca fiind o sare neutră. Ferocianura de potasiu este un agent de separare, stabilizator, care are diverse utilizări. Este din ce în ce mai întâlnit în alimentație, prin introducerea sa în sarea iodată ca antiaglomerant.

CALCULUL VALORILOR NUTRITIONALE A FOST REALIZAT CU AJUTORUL [WWW.VALORI-NUTRITIONALE.RO](http://WWW.VALORI-NUTRITIONALE.RO), PLATFORMA AGREATA PENTRU ACEASTA NOUA MASURA IMPUSA IN HORECA. CANTITATILE INGREDIENTELOR FOLOSITE SUNT CELE REALE, PRECUM SI LISTA ACESTORA, IN CONCORDANTA CU CEEA CE GATIM.