

Recomandările **FOOD** pentru

ANGAJAȚI!

pe care ar fi bine să le includă
în obiceiurile lor alimentare



la prânzul cu colegii, în afara biroului, în fiecare zi



Mănâncă după nevoie, nu după poftă



Alege preparate gătit la abur, pe grătar sau coapte



Gustă înainte să adaugi sare în mâncare



Include mai multe grăsimi vegetale și mai puține grăsimi animale



Alege pâinea integrală



Include 5 porții de fructe și legume pe zi



Bea apă în loc de suc



Folosește cât mai puțin zahăr



Alege fructe la desert

Programul Food poate fi accesat în peste 3600 de locații partenere în toată Uniunea Europeană. Restaurantele partenere FOOD în România pot fi identificate astfel:



Edenred
Website



Canale
social media



Insert în cartelele
Ticket Restaurant

Tichetele de masă Edenred sunt cel mai utilizat beneficiu extra-salarial din România, fiind folosite de companii pentru a susține o alimentație sănătoasă și masa de prânz a angajaților în zilele de lucru. În România, peste 2.5 milioane de angajați primesc tichete de masă de la angajatori. Edenred deservește peste 35.000 de companii-client și 1 milion de utilizatori pentru carduri și tichete de masă Ticket Restaurant®, tichete cadou, carduri cadou, tichete de creșă, vouchere de vacanță, tichete sociale, precum și carduri preplătite pentru cheltuieli de afaceri.